

Full transcript:

La galette des rois

Marie: Bonsoir

Paul: Bonsoir

Marie: And welcome to thefrenchpodcast.com avec Paul et Marie

Paul: Merci

Marie: Alors quelle date on est aujourd'hui, Paul ?

Paul: Alors on est le 6 janvier !

Marie: Et le 6 janvier en France...

Paul: on fête la...

Marie: L'Épiphanie, on appelle ça

Paul: Oui

Marie: Donc, tu sais un peu ce qui se passe ?

Paul: Alors, tout ce que je sais c'est qu'il y a une espèce de galette, ça s'appelle une « galette des rois »

Marie: La galette des rois, voilà, on fait la galette des rois donc traditionnellement c'est une galette qui est faite avec de la pâte... t'en as fait une hier d'ailleurs, avec de la pâte feuilletée et fourrée avec une crème aux amandes

Paul: Alors, j'en ai fait une, c'est super simple à faire, oui, il suffit de la pâte feuilletée, on mélange du beurre, du sucre, de la poudre d'amande, trois œufs, un peu de farine, un peu de rhum ambré aussi

Marie: Oui

Paul: On mélange tout ça pour faire une espèce de chose qui s'appelle « frangipane »

Marie: Frangipane, oui

Paul: Voilà, on met ça dedans

Marie: Entre les deux disques de pâte feuilletée

Paul: Entre les deux disques de pâte feuilletée

Marie: Et est-ce que tu fais ta propre pâte feuilletée Paul?

Paul: Alors moi, je l'ai achetée dans le supermarché mais...

Marie: Comme la plupart de gens parce que c'est beaucoup trop difficile à faire et c'est très long à faire aussi, et donc on glisse dans la galette ce qu'on appelle une fève, donc c'est un petit objet souvent en céramique et donc quand on coupe ensuite le gâteau, en général la tradition c'est que le plus jeune de la famille se met sous la table et il décide pour qui est la part, donc qui se met sous la table pour ne pas voir à qui ... de quelle part il s'agit

Paul: Est-ce que cette tradition subsiste encore... ?

Marie: Oui, oui, oui, et donc la personne qui trouve la fève on dit que c'est que le roi ou la reine, parfois, il y a 2 fèves, et donc on lui met une couronne sur la tête, une couronne en papier

Paul: Oui

Marie: Et dans les boulangeries si t'achètes une galette t'as la couronne qui est dans le paquet avec...voilà

Paul: D'accord. Alors je peux te dire que cette tradition avec quelqu'un sous la table ça vient d'une fête romaine qui s'appelle « les Saturnales » et donc qui est arrivé, qui se passait début janvier et donc au départ c'était une fête romaine et après au Moyen-Age c'est devenu une fête qui était liée à l'Épiphanie parce que c'était aussi début janvier

Marie: Ah d'accord, c'est intéressant, je ne savais pas du tout

Paul: Voilà

Marie: Et donc, voilà, donc on ne le fait pas forcément que à la maison, cette tradition là, on peut le faire au travail, moi je suis sûre qu'au lycée on va le faire

Paul: C'est un peu partout en fait, c'est peu comme les « mince pies » en Angleterre

Marie: Voilà, c'est quelque chose que tu fais, c'est de la convivialité un peu, et puis tu le fais oui au travail, ou avec tes amis ou en famille...

Paul: Voilà. Mais alors une autre chose qui venait de cette fête romaine, en fait, c'était un esclave qui est dans cette fête romaine qui devenait roi d'un jour et moi j'avais appris à l'école qu'on, devenait « roi d'un jour »

Marie: En France ?

Paul: En France !

Marie: Ben non en fait, je n'ai jamais vu ça, peut-être dans certaines régions mais c'est juste qu'on met la couronne sur la tête et dit qu'on est le roi ou la reine mais ça va pas plus loin

Paul: Et qu'on devait faire tout ce que la personne disait...

Marie: Oui, ben, peut être que ça se faisait à une certaine époque ou comme je te dis dans certaines familles mais en tout cas, moi, je n'ai jamais vu ça. Mais d'accord j'avais entendu parler de cette tradition où les esclaves et les maîtres inversaient les rôles, il paraît que c'était pour éviter, ça servait de soupape de sécurité pour éviter trop de pression mais je ne pensais pas que la galette des rois ça venait de ça...

Paul: Ben c'est ça

Marie: Oui, oui, oui, je comprends maintenant le lien...d'accord

Paul: Et toi t'avais aussi une chanson par rapport à la ...

Marie: Ah, non, Paul, ne me fais ça ! Non !

Paul: Vas-y, chante cette petite chanson, vas-y

Marie: Ah mais je ne la connais même pas en entier, c'est j'aime la galette, savez-vous comment ? Quand elle est bien faite, avec du beurre dedans, voilà !

Paul: O.K.

Marie: Ben maintenant il va y avoir de la pluie pendant toute la semaine !

Paul: Super !

Marie: Voilà, on vous souhaite une très bonne semaine avec ou sans pluie, avec ou sans neige ! Et bonne année aussi à tous.

Paul: Bonne année à tous

Marie: C'est vrai qu'on a oublié, dis-donc ! Bonne année, bonne santé, prospérité

Paul: Et plein de bonnes choses

Marie: Voilà. Plein de bonnes choses, et ben on vous embrasse on vous dit à très bientôt

Paul: A bientôt

A suggestion for a podcast ? Another idea ?

Paul and Marie

info@thefrenchpodcast.com

<http://www.thefrenchpodcast.com>

For top French content and updates like us

on facebook and follow us on twitter!